



Das psychosoziale Hilfesystem in Vorarlberg

ifs Erstberatungsstellen

Die ifs Erstberatung ist die zentrale Anlaufstelle für alle Menschen in Vorarlberg, die psychosoziale Fragen oder Probleme haben. Über die Erstberatungsstellen des ifs ist der Zugang zu den Angeboten der Erwachsenenberatung, zur „Psychotherapie Vorarlberg“ und zu allen Beratungsangeboten der Kinder- und Jugendhilfe gewährleistet. Das gilt neben der Erziehungsberatung für Eltern, der Beratung für Kinder und Jugendliche selbst, der Familien-, Trennungs- und Scheidungsberatung auch für die Gewaltberatung und den ifs Kinderschutz.

- Beratungsstelle Bregenz +43 5 1755-510
- Beratungsstelle Bregenzerwald +43 5 1755-520
- Beratungsstelle Dornbirn +43 5 1755-530
- Beratungsstelle Hohenems +43 5 1755-540
- Beratungsstelle Feldkirch +43 5 1755-550
- Beratungsstelle Bludenz +43 5 1755-560

Krisenintervention (KIT) zur psychosozialen Akutbetreuung nach traumatischen Ereignissen (z.B. plötzliche Todesfälle) wird telefonisch angeboten und ist rund um die Uhr verfügbar. KIT kann von Einsatzorganisationen und Krankenhäusern angefordert werden. Zudem besteht eine enge Kooperation und ein regelmäßiger Austausch mit dem ifs.

Telefonseelsorge

Die Einrichtungen der Telefonseelsorge wollen jedem Menschen in Not, Verzweiflung oder Suizidgefahr in Achtung seiner Freiheit die Möglichkeit geben, sofort oder via Internet mit einem anderen Menschen Kontakt aufzunehmen, der bereit und fähig ist, zuzuhören und ein helfendes Gespräch oder einen helfenden Briefwechsel zu führen.

24 Stunden täglich, Tel. 142



Das psychosoziale Hilfesystem in Vorarlberg

Sozialpsychiatrische Dienste auf Bezirksebene

Das Angebot richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen und sozialen Problemen und deren Angehörige sowie Bezugspersonen. Erreichbarkeit: Montag bis Freitag jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr.

- SpDi Bregenz +43 (0)50 411 690
- SpDi Bregenzerwald +43 (0)50 411 686 (Montag bis Freitag, 9:00 bis 13:00 und 14:00 bis 17:00 Uhr)
- SpDi Dornbirn +43 (0)50 411 685
- SpDi Feldkirch +43 (0)50 411 680
- SpDi Bludenz +43 (0)50 411 670

Pro mente Jugend

Ambulante Versorgung für Jugendliche mit einer psychischen Problematik bzw. kinder- und jugendpsychiatrischen Störung.

Erreichbarkeit: Montag bis Freitag, jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr

- Unterland: +43 5572 21274
- Oberland: +43 5525 63829

Krisentelefon des Vorarlberger Landesverbandes für Psychotherapie

Für alle Fragen zu psychischen Belastungen, Sorgen, Ängsten usw.

Täglich 8:00 bis 20:00 Uhr

Tel. 05572 21463

Omnibus

Plattform von und für Menschen auf dem Weg zur seelischen Gesundheit.

Montag bis Freitag, jeweils 9:00 bis 13:00 Uhr.

Tel. 05574 54695, Mobil 0664 4446379

Rat auf Draht

Die 24-Stunden-Telefonhilfe für Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen.

Tel. 147



Das psychosoziale Hilfesystem in Vorarlberg

Suizidprävention

www.bittlebe.at Hilfe für junge Leute

Trauertelefon der Diözese Feldkirch

Das Trauertelefon begleitet und berät Angehörige beim Abschied eines Sterbenden und im Todesfall. Die Seelsorger*innen beraten auch, wenn Menschen mit ihrer aktuellen Situation rund um Tod und Trauer nicht zurechtkommen..

Täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr

Tel +43 676 83240 3333.

Caritas

Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase und Hilfe für Trauernde.

Montag bis Freitag von bis 9 bis 18 Uhr

Tel 0676 88420 5115

Was tun im Notfall?

Psychiatrische Notfälle bedürfen unverzüglich der sachverständigen Beurteilung eines/einer Facharztes/Fachärztin und gegebenenfalls sofortiger Behandlung.

Beispiele hierfür sind:

- starke Verwirrtheit
- Suizidabsichten
- gefährliches oder realitätsfremdes Handeln
- Verdacht auf Selbst-/Fremdgefährdung

Anlaufstellen bei psychiatrischen Notfällen:

- 141 Ärztlicher Notfalldienst
- 144 Rettungs- und Feuerwehrleitstelle
- 133 Polizei (bei akuter Selbst- und oder Fremdgefährdung)

- 0043 (0)5522 403–4630 (Ambulanz des Landeskrankenhaus Rankweil)